

# DIGIGREEN

# Salviamo il mondo a pranzo e a cena



**ISA 13 ISTITUTO COMPRENSIVO SARZANA (SP)**  
**LICEO BURATTI - VITERBO**



**Podcast - ISA13:**

**DIGI**Green****

**ISA 13 ISTITUTO COMPRENSIVO**

**SARZANA (SP)**

Il nostro progetto “**DIGIGREEN**” si declina “**SALVIAMO IL MONDO A PRANZO E A CENA**” in abbinamento con il Liceo Buratti di Viterbo e diventa poi un palinsesto PODCAST, denominato

“**Podcast - ISA13: DIGIGreen**” per l’Istituto Comprensivo di Sarzana.

Secondo gli obiettivi assegnati, i focus sono stati alimentazione e salute e benessere attraverso le buone pratiche e la conoscenza delle risorse del territorio. Con il Podcasting sono state valorizzate le competenze digitali, le competenze linguistiche, il problem solving e le capacità di sintesi, oltre che l’espressione e la comunicazione. Il percorso ha creato Podcast “dai ragazzi per i ragazzi”, con disseminazione oltre la scuola, verso una realtà esterna in cui i giovani utilizzano quotidianamente piattaforme per ascoltare musica e podcast. Il progetto è trasversale, interessa diverse discipline e ambiti, si innesta a pieno titolo nel nostro curriculum di Educazione Civica e nelle attività comuni di educazione alla salute e ambientale.



Il logo ideato dagli alunni ISA 13

# Organizzazione

## Il target

Scuola dell'infanzia - 2 sezioni 5 anni

Scuola primaria - tre classi scuola primaria

Scuola secondaria di I grado - 6 classi

## Il team

16 docenti tra cui due A.D. e la referente per il curriculum di Educazione Civica



## Attività

### Scuola dell'infanzia:

- Laboratori sulla salute alimentare

### Scuola Primaria Laboratori:

- L'orto e le sue stagioni: orto in serra
- I colori del benessere: laboratori ricette salutari attraverso i colori degli ortaggi prodotti

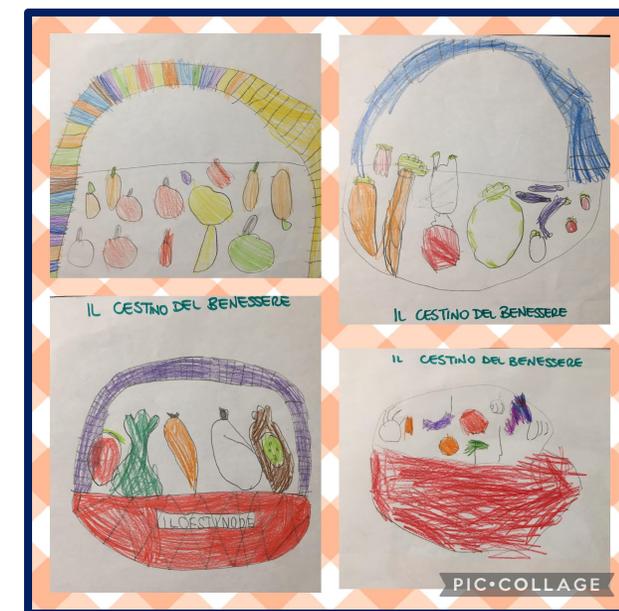
### Scuola Secondaria di I grado:

- Laboratori sui temi della salute alimentare, della fame nel mondo e del benessere in generale: interviste a specialisti medici, produttori di prodotti alimentari biologici ed ecosostenibili; ricerche e approfondimenti sui vari temi legati alla salute e il benessere della persona; ricerca sul territorio dei prodotti alimentari di tradizione, ecc.

# Scuola dell'Infanzia di Sarzanello

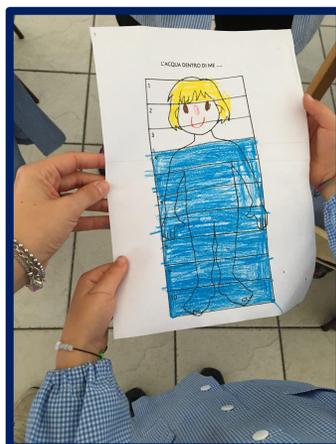
## Laboratori sulla salute alimentare

- Percorsi sulla piramide alimentare e le caratteristiche nutritive degli alimenti.
- Manipolazione diretta degli alimenti come strumento di indagine.
- Attività ludico pratiche per comprendere l'importanza di un'alimentazione sana e per valorizzare la stagionalità e la produzione locale.

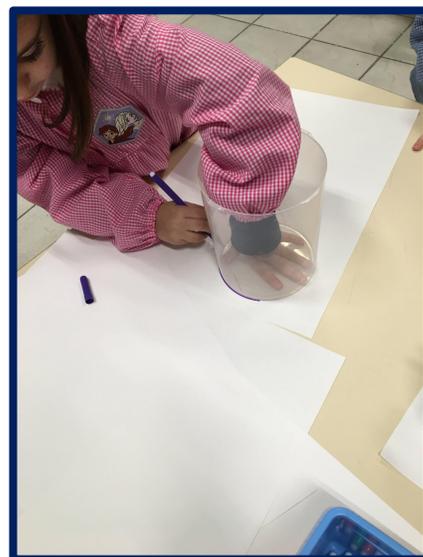
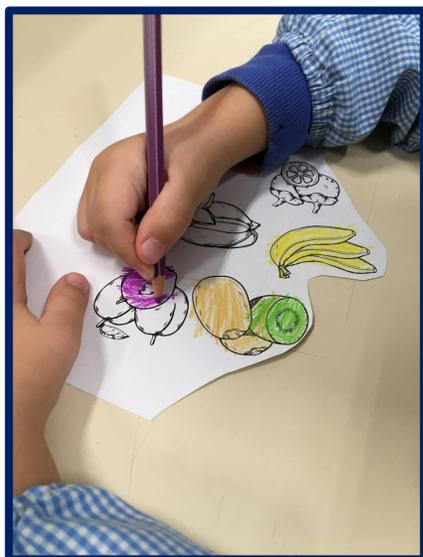


# Scuola dell'Infanzia di Sarzanello

## Laboratori sulla salute alimentare



Cover dei Podcast



1. Piramide alimentare
2. Acqua
3. Frutta e verdura
4. Carboidrati
5. Proteine

Ascolta e impara con noi, quali sono i pasti della giornata ....  
e ricorda:  
**MANGIARE BENE TI ALLUNGA LA VITA !!!**

**FILASTROCCA DELL'ALIMENTAZIONE**

Colazione Spuntino Pranzo Spuntino Cena

**I 5 COLORI DEL BENESSERE**

Impariamo, cantando quali sono i 5 colori del benessere ...

Frutta e verdura da mangiare a dismisura!

Ascolta e impara con noi!

# Scuole Primarie di Marinella, Nave e San Lazzaro



## Vivere green: dall'orto al ben-essere nel piatto

Conoscere e classificare le diverse varietà di vegetali che la natura offre.

Conoscere i processi legati alla semina, alla costruzione di piccoli orti in piccole serre

Valorizzare, attraverso “la cura della terra”, l’origine dei prodotti vegetali

Costruire legami con la terra che dà cibo e nutrimento.

Realizzazione di orti in serra



Ritratti fruttuosi



Sana e corretta alimentazione



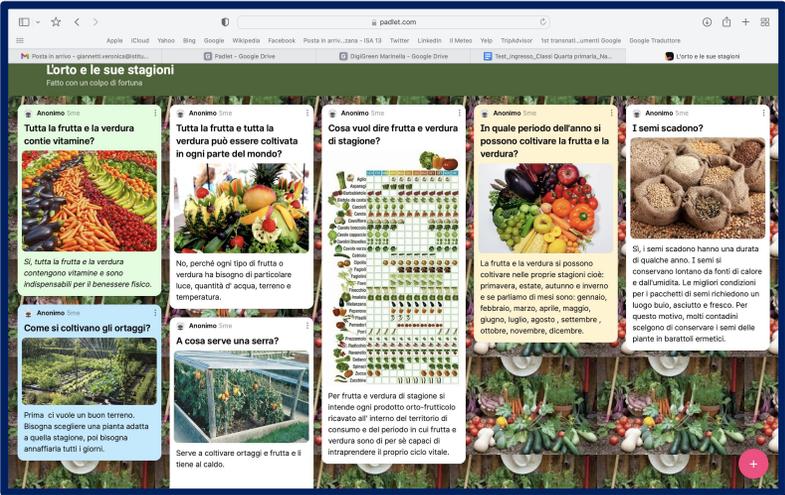
I piatti preparati dai ragazzi

Cover del Podcast



# Scuole Primarie di Marinella, Nave e San Lazzaro

Vivere green: dall'orto al ben-essere nel piatto



CONDIVISIONE E PRESENTAZIONE



WEBQUEST & BRAINSTORMING



EDITING CON AUDACITY



Cover dei Podcast



# Scuola secondaria di I grado

## CLASSI PRIME

Hanno realizzato podcast Digigreen sui temi “Salute e benessere” e “lotta allo spreco”.

Hanno approfondito temi sul cibo salutare e sulla dieta sana utilizzando la lingua inglese, creando dei **riddles** (indovinelli) con cui animare la puntata Podcast in italiano.

I riddles sono stati creati utilizzando Google Slides e poi registrati.



Cover dei Podcast

# Scuola secondaria di I grado

CLASSI PRIME



LA PUBBLICITÀ  
INGANNEVOLE SUL  
CIBO



- La pubblicità ingannevole
- Preferire un cibo poco elaborato e soprattutto sano
- L'importanza di mangiare verdure



- Una ricetta preparata da noi

# Scuola secondaria di I grado

## CLASSI SECONDE

Produzione di testi in Documenti o Presentazioni e trasmissioni podcast con canzoni, inchieste, interviste, slogan e spot pubblicitari.



Una ricetta in musica: Rap del piatto unico



**Gli adolescenti sono sovrappeso?**

**Statistica:**  
Intervistiamo i compagni dell'istituto sul loro peso



Ricerca sui disturbi del comportamento alimentare tra adolescenti

# Scuola secondaria di I grado

## CLASSI TERZE

Le attività sono state basate sull'informazione/formazione per la prevenzione delle dipendenze: fumo, alcool, cibo e tecnologie. I ragazzi sono partiti dai loro dubbi e dalle loro domande sull'uso di sostanze e sugli effetti sulla nostra salute e sulla vita sociale. Dopo una prima fase di ricerca e riflessione sui problemi connessi alle dipendenze più diffuse tra i giovani, hanno prodotto: interviste, inchieste e drammatizzazioni anche in lingua inglese e francese:

- **Intervista ai volontari soccorritori della Pubblica Assistenza di Sarzana**
- **Intervista al capitano Panfilo dei carabinieri di Sarzana**



**PODCAST PEERGREEN**

### Intervista PUBBLICA ASSISTENZA DI SARZANA

Ascolta il nostro nuovo podcast dove affrontiamo il tema delle dipendenze da sostanze psicoattive, intervistando il team di soccorritori della Pubblica Assistenza di Sarzana.

**CON LA PARTECIPAZIONE DI:**

- NICOLA "LINO" MATTIONI  
Membro del consiglio d'amministrazione
- ELENA PARMEGGIANI  
Volontaria P.A. da 2 anni  
Volontaria del servizio civile nazionale da 1 anno

**INTERVISTATORI:**  
Pietro Casaldi  
Simone Baldassarri  
Davide Boni

**SPIEGAZIONE DEGLI OGGETTI CHE TROVIAMO IN UNA COMUNE AMBULANZA**



*La Classe 3E della secondaria di I grado Carelicci PRESENTA*

**INTERVISTA AL CAPITANO PANFILO**

CARABINIERI DI SARZANA

IL PODCAST DIGIGREEN SUL TEMA DELLE DIPENDENZE TRA I GIOVANI



# Scuola secondaria di I grado

## CLASSI TERZE

Altri episodi:

- inchiesta sul sistema nervoso centrale, patologie frequenti ed effetti correlati alle dipendenze da alcol e droga, disturbi alimentari
- Come mantenere sano il nostro cervello: alimentazione e buone pratiche
- Inchiesta sulle statistiche relative al rapporto ISTAT “adolescenti e dipendenze” 2021

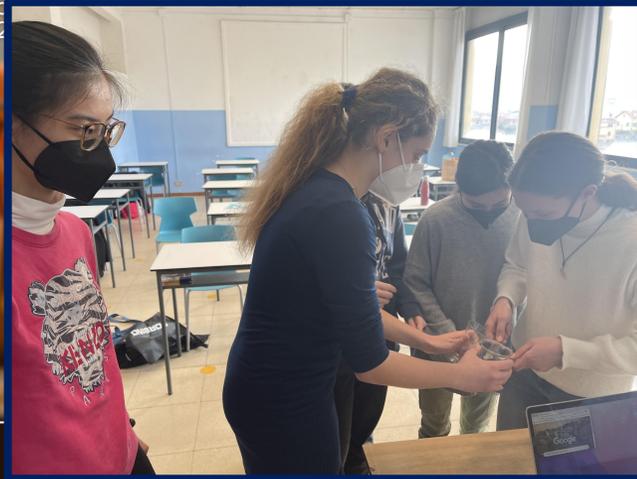


Le ricerche e gli approfondimenti:  
webquest

# Scuola secondaria di I grado

## CLASSI SECONDE E TERZE

Hanno realizzato un radiodramma in italiano ed inglese, con grande successo di ascoltatori! Rachele e Sonia sono studentesse al secondo anno di liceo. Una sera Jenny, una ragazza americana da poco in Italia, le invita a casa sua per una festa. Nel corso della serata viene loro offerto da bere... non sanno che fare: accettare l'offerta contravvenendo alle regole o rifiutare? Che cosa decideranno? Quali saranno le conseguenze della loro decisione?....



# La documentazione

## cosa abbiamo fatto e cosa stiamo ancora facendo

- I testi prodotti (inchieste, interviste ad esperti e radiodrammi, slogan, jingle, riddles e altro) sono stati realizzati, corretti e valutati. Sono poi diventati tracce audio, registrate in classe e nei luoghi visitati. Sono state scelte le musiche e sono state realizzate le COVER dei podcast con Canva. Infine sono state editate le tracce in Audacity o con Adobe Premiere.
- tutte le classi stanno via via realizzando i prodotti finali: Podcast Digigreen
- I nostri Podcast sono su [Podomatic](#) e [Spotify](#)
- la [pagina web](#) è completa
- I laboratori pomeridiani, serre per la primaria ed editing podcast per la primaria/secondaria, sono stati realizzati con successo.
- I ragazzi hanno pensato, progettato e realizzato il logo del nostro progetto PeerGreen (è qui a lato).
- I ragazzi di terza hanno realizzato tutorial digitali e video tutorial di Audacity per i compagni più piccoli
- Abbiamo documentato tutte le attività svolte e raccolto tutto in un Repository [Pearltrees](#)
- Abbiamo anche disseminato sulla nostra [pagina FB](#) le attività all'esterno che sono state già svolte e prodotto anche un articolo per il giornale.
- Il 30 marzo i bambini e i ragazzi del gruppo target hanno lanciato i canali Podcast in una diretta streaming sul nostro canale youtube ISA 13

Pearltrees:  
repository  
ISA13



# EVENTO DI DISSEMINAZIONE



LINK AL PROGETTO:



pearlreer

podomatic

Spotify

L'Istituto Comprensivo di Sarzana - ISA 13

Con la partecipazione dei bambini della scuola dell'infanzia di Sarzanello, delle classi quarte delle scuole primarie di Nave, Marinella e San Lazzaro e degli alunni dei corsi E ed M della scuola secondaria di I grado di Sarzana e Marinella

PRESENTA

## DIGIGREEN: PODCAST ISA13

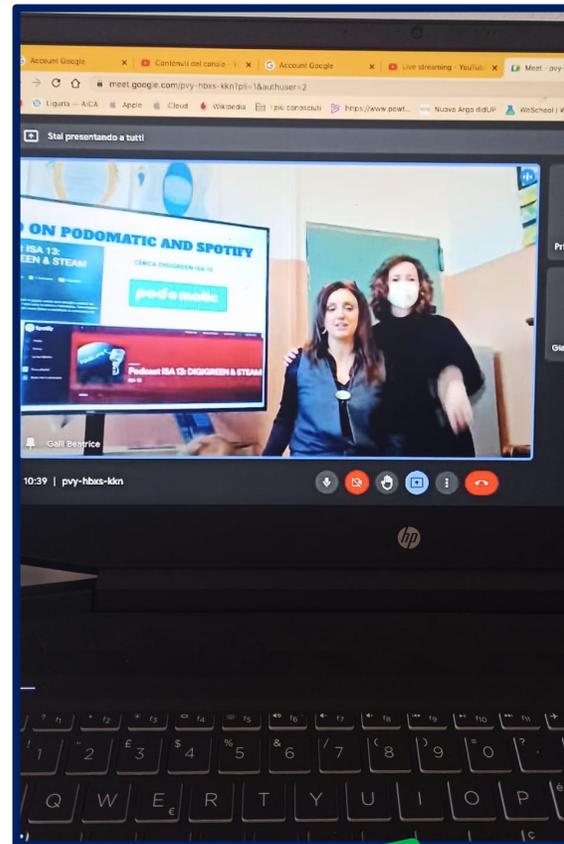
PROGETTO IN RETE SUI CURRICOLI DIGITALI GREEN

30 MARZO 2022

ORE 10:00

IN LIVE STREAMING SUL CANALE YOUTUBE ISA13

Partecipate numerosi <https://youtu.be/EtCs68MDQ34>



# ALTRE AZIONI DI DIVULGAZIONE



**Istituto Comprensivo Sarzana -ISA 13-**  
 ★ Preferiti · 12 gennaio ·

**DIGIGREEN**  
 L'Istituto Comprensivo ISA 13 di Sarzana ha aderito al progetto Miur DIGIGREEN in rete con dieci scuole coordinate dalla capofila: l'Istituto Comprensivo Rosmini di Roma.  
 L'obiettivo del macroprogetto è la realizzazione di Curricoli Digitali Sostenibili, caratterizzati dall'utilizzo di linguaggi artistici, espressivi e tecnici e sorretti e corroborati dallo sviluppo parallelo di un curricolo digitale, che utilizzi le tecnologie finalizzandole ad una fruizione «etic... Altro...



**Istituto Comprensivo Sarzana -ISA 13-**  
 ★ Preferiti · 17 dicembre 2021 ·

Oggi, un gruppo di ragazzi della Classe 3E della secondaria di I grado Carducci ha intervistato il capitano dei Carabinieri di Sarzana, Luca Panfilo. L'intervista è parte di una serie di percorsi di educazione alla salute e di prevenzione dalle dipendenze che sono stati programmati attraverso il progetto DIGIGREEN. Con rete di una decina di scuole di ogni ordine e grado, il progetto Digigreen avrà lo scopo di realizzare un curricolo "green" sugli obiettivi Agenda 2030, soste... Altro...

Tu, Beatrice Galli, Serena Zebra e altri 33 · Condivisioni: 1



**Istituto Comprensivo Sarzana -ISA 13-**  
 ★ Preferiti · 30 marzo alle ore 10:44 ·

**PROGETTO DIGIGREEN: disseminazione avvenuta! Bravi ragazzi, bravi insegnanti ❤️**

Tu, Beatrice Galli, Francesca Palumbo e altri 57 · Commenti: 2

Mi piace · Commenta · Condividi



**Istituto Comprensivo Sarzana -ISA 13-**  
 ★ Preferiti · 5 gennaio ·

Cinque alunni della classe 3E della Scuola secondaria di Sarzana, il 22 dicembre, si sono recati in visita alla sede della Pubblica Assistenza di Sarzana dove hanno trascorso un istruttivo pomeriggio insieme ai volontari. La Pubblica Assistenza di Sarzana può contare sull'impegno di numerosi volontari che si occupano di emergenza 118, trasporti ordinari a mezzo ambulanza come dialisi e terapie, trasporti interospedalieri, servizi di accompagnamento per visite anche per il tra... Altro...

+2

**Istituto Comprensivo Sarzana -ISA 13-**  
 ★ Preferiti · 22 dicembre 2021 ·

Oggi, i bambini della Classe quarta Primaria di Nave hanno intervistato un produttore di prodotti di agricoltura biologica, della nostra zona. L'intervista è parte di una serie di percorsi di educazione alla salute programmati attraverso il progetto DIGIGREEN. Con rete di una decina di scuole di ogni ordine e grado, il progetto Digigreen avrà lo scopo di realizzare un curricolo "green" sugli obiettivi Agenda 2030, sostenendo lo sviluppo di linguaggi artistici, espressivi, t... Altro...

+2

# ALTRE AZIONI DI DIVULGAZIONE



# COME CREARE UN PODCAST - STUDENTI

**Autori**  
GLI ALUNNI DELLE CLASSI 3E E 3M ISA 13  
SARZANA

## 01 WEBQUEST

ricerche in rete sulla base di materiali forniti e vagliati dal docente, seguendo un ordine composto da sei passaggi:

- Introduzione: obiettivi e finalità
- Compito: relazione, ricerca, prodotto,
- Risorse: si consegnano i materiali (per lo più digitali, quindi sitografia) e i criteri per usare materiali esterni a quelli dati
- Processo: fasi di lavoro da seguire
- Suggestimenti: in base alle prevedibili difficoltà riscontrabili
- Conclusione: si illustra il lavoro e si riflette sull'intero processo.

## 04 SCELTA DEL PRODOTTO DA EDITARE E PUBBLICARE E DEI RUOLI

MENTIMETER  
MODULI DI GOOGLE



## 02 PRODOTTO DI RICERCA

Presentazione o Documento Gsuites  
Manifesto o volantino con Canva  
Videopresentazione con Adobe Sparke  
Mappe interattive su Paldet o Mindomo

## 05 EDITING AUDIO PODCAST E COVER PER LA PUBBLICAZIONE

COVER CON CANVA  
AUDIO CON AUDACITY O ADOBE PREMIERE

## 03 STESURA TESTI PER PODCAST E REGISTRAZIONE AUDIO

Interviste  
Inchieste  
Sondaggi  
Drammatizzazioni  
Canzoni  
e altro ancora: musiche suoni, rumori

## 06 PUBBLICAZIONE PUNTATE

PODOMATIC E SPOTIFY

# STAY TUNED ON PODOMATIC AND SPOTIFY



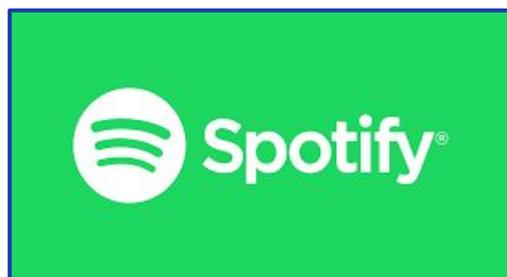
**Podcast ISA 13:  
DIGIGREEN & STEAM**  
By ISA 13

🎵 Education 🌍 Rome 👤 1 Followers 📺 7 Episodes

[Follow](#) [Share](#)

Gli episodi Podcast pubblicati in questo canale sono pensati e prodotti dai ragazzi per i ragazzi e non. I temi sono la salute e il benessere, l'alimentazione corretta, le buone pratiche del vivere Green e soprattutto la conoscenza del nostro territorio

CERCARE DIGIGREEN ISA 13



Spotify

Home  
Cerca  
La tua libreria  
+ Crea playlist  
Brani che ti piacciono

PREMIUM ASSISTENZA SCARICA ISCRIVITI

PODCAST  
**Podcast ISA 13: DIGIGREEN & STEAM**  
ISA 13

SEGUI ...

## Riflessione metodologica e criticità



- Digigreen ha permesso confronti e scambi costruttivi tra ordini di scuola e diverse realtà scolastiche.
- I docenti coinvolti hanno riflettuto sulle modalità organizzative e progettuali proposte, per modificarle, affinarle e renderle più funzionali ai propri intenti.
- Le azioni progettuali più impegnative per i docenti hanno riguardato: **lo sviluppo della situazione didattica, la gestione dell'azione, la valutazione del processo.**



# Riflessione metodologica e criticità

## Fase di progettazione e Fase preliminare



### Fase di progettazione

L'operazione fondamentale è stata quella di descrivere il profilo atteso: **competenze di sostenibilità, digitali e trasversali.**

Nel percorso di ricerca-azione sulla didattica per competenze, infatti, il passaggio da un'impostazione contenutistica ad una abilitativa ha richiesto un'intensa operosità soprattutto intorno a degli aspetti fondamentali del curriculum di sostenibilità.

### Fase preliminare

L'interesse è stato concentrato sulle azioni necessarie a rilevare i bisogni formativi degli alunni, definendo gli interventi; l'operazione è stata complessa soprattutto nell'individuare i riferimenti di base e gli ambiti del curriculum per ogni ordine di scuola.

# Riflessione metodologica e criticità

## Fase di progettazione e Fase preliminare



### **Fase di sviluppo e attuazione:**

E' stato impegnativo programmare le attività e i momenti (giorni, settimane in funzione dei contagi e delle quarantene da COVID 19); i docenti hanno ammesso che pianificare un percorso didattico in tutte le sue articolazioni ha generato preoccupazioni e ansie, ma ha consentito di riflettere sulle pratiche didattiche in funzione di un assetto più funzionale all'apprendimento degli alunni.

### **Fase di valutazione**

anche le azioni di controllo della pratica in corso di svolgimento e di accertamento della validità e dell'efficacia del percorso hanno richiesto un impegno apprezzabile. Indubbiamente riportare e valutare pedissequamente tutte le attività svolte ha comportato qualche criticità, ma ha permesso di monitorare e valorizzare l'intervento programmato, di rivalutarlo e di modificarlo nelle situazioni successive.

Per i docenti coinvolti annotare in modo dettagliato e documentare l'azione è risultata una pratica innovativa, rispetto alla quale hanno riscontrato effetti positivi nel processo di pianificazione didattica.



# DIGIGREEN

# stay tuned !